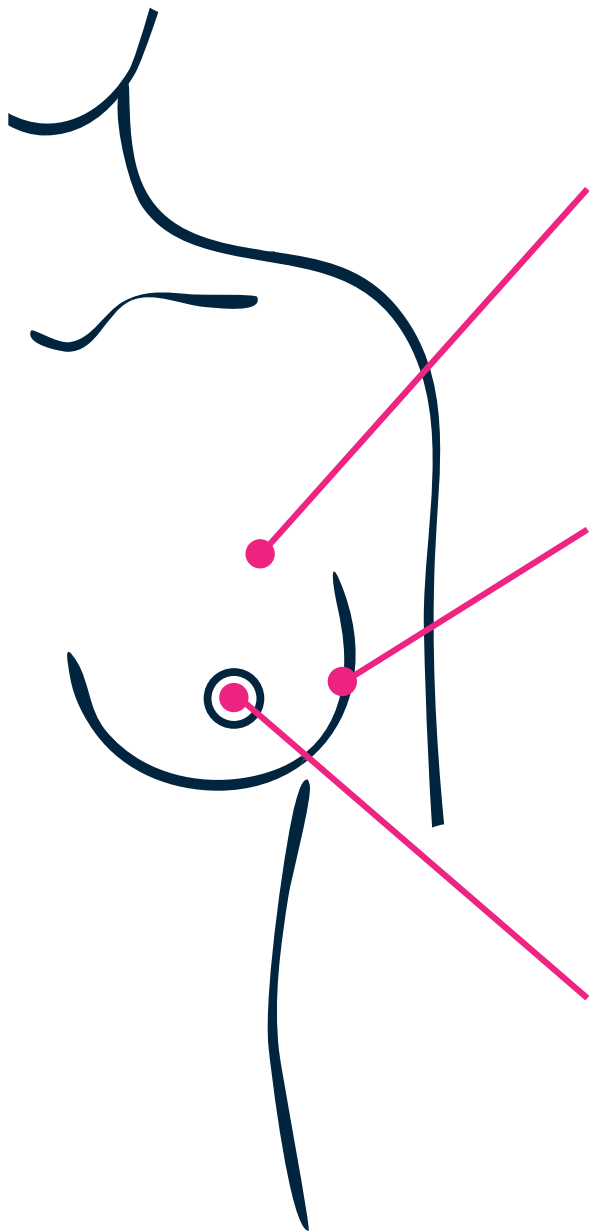


L'OBSERVATION DES SEINS

CONNAÎTRE SES SEINS, LES OBSERVER ET RECONNAÎTRE LES SIGNES
DE CHANGEMENTS À DÉTECTER SONT À LA **BASE DE LEUR SANTÉ**



1

LA FORME DU SEIN

- Changement du volume ou de la forme
- Changement d'un sein par rapport à l'autre
- Déformation
- Masse (bosse) visible ou palpée au niveau du sein ou de l'aisselle

2

LA PEAU DU SEIN

- Peau d'orange
- Épaississement
- Changement de coloration
- Rougeur persistante
- Formation de fossettes, de petits creux ou de plissements
- Sensation de chaleur localisée
- Ulcération ou plaie
- Nouvelles veines plus apparentes
- Rétraction de la peau

3

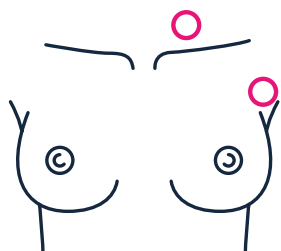
LE MAMELON

- Changement d'apparence
- Écoulement spontané
- Inversion
- Déviation
- Eczéma persistant ou ulcération



DES SIGNES POSSIBLES DE CANCER DU SEIN

SI VOUS OBSERVEZ UN DE CES CHANGEMENTS, OU EN CAS DE DOUTE,
CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU **APPELEZ-NOUS !**



AUGMENTATION
du volume des ganglions
lymphatiques



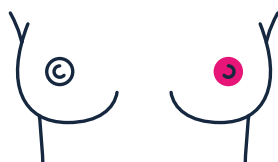
CHANGEMENT
récent dans la taille
ou la forme du sein



CREUX
(rétraction de la peau)
ou voussure



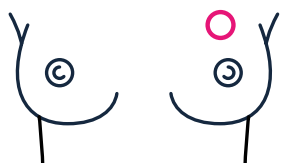
ÉCOULEMENT
du mamelon unilatéral,
spontané



ECZÉMA
persistant ou ulcération
du mamelon



ÉPAISSISSEMENT
ou durcissement
de la peau



MASSE
palpable au sein



RÉTRACTION
récente du mamelon
(retourné à l'intérieur)



ROUGEUR RÉCENTE
de la peau ou nouvelles
veines plus visibles

