

OBSERVATION DES SEINS PENDANT L'ALLAITEMENT



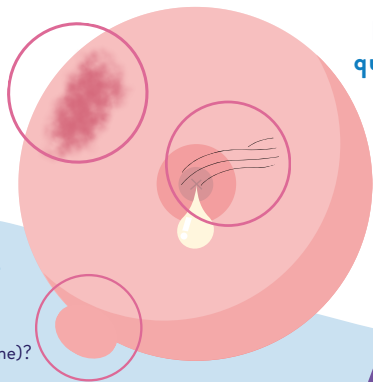
(ou peu de temps après l'arrêt)

Rougeur localisée, chaleur, sensibilité

Canal bloqué?
Mastite?

Au toucher : bosse, gonflement, enflure avec ou sans douleur

Canal bloqué?
Engorgement (avec ou sans oedème)?
Mastite?



Démangeaisons ou peau qui pèle sur le mamelon ou sur le sein

Candidose mammaire/muguet?
Dermatite de contact?

ÇA TEND À DISPARAÎTRE?

Continuez à surveiller l'apparition
d'autres signes et appliquez les
recommandations en lien avec
VOTRE problématique d'allaitement.

Votre situation vous inquiète?

N'hésitez pas à en parler à votre marraine
d'allaitement ou à consulter les références au verso.



FÉDÉRATION
Nourri-
Source



Fondation
cancer du sein
du Québec

Il est important de valider les informations avec des sources fiables en lien avec l'allaitement ou le cancer du sein.

Un signe vous interroge ?

1- Contactez une marraine d'allaitement Nourri-Source



2- Suivez les recommandations de l'INSPQ



3- Consultez les ressources sur l'allaitement de la Fédération Nourri-Source



Ça persiste, vous n'avez pas de douleur ni d'autres signes, vous faites de la fièvre ou vous avez un doute

APPELEZ AU 811 OU CONSULTEZ UN MÉDECIN



Fondation cancer
du sein du Québec

LIGNE D'ÉCOUTE
1-855-561-ROSE