



RAPPORT D'IMPACT 2018-2019



Notre mission

La Fondation cancer du sein du Québec est le **seul organisme de bienfaisance québécois entièrement consacré à la lutte contre le cancer du sein**. Par l'entremise de la recherche et de l'innovation, du soutien et de la sensibilisation, elle place au cœur de sa mission les personnes étant touchées par cette maladie ainsi que leurs proches. Chercheurs, bénévoles, donateurs et familles... tous sont liés par le même espoir : celui d'un jour, vivre dans un monde sans cancer du sein.

Nos axes de mission :

- Le financement de la recherche et de l'innovation
- La défense des intérêts et le soutien
- La génération de connaissances de pointe, de solidarités
- La prévention, l'éducation et la sensibilisation

Sommaire

Notre raison d'être	3
Mot de la PDG	4-5
Mitsou, notre porte-parole	6
Une histoire	7
La Fondation en chiffres	8
Notre impact	9-14
Comment finançons-nous nos projets ? ..	15-18
Nos partenaires	19
Nos bénévoles	20
Le conseil d'administration	21
Les prix d'excellence	22
Bonne gouvernance	23
États financiers	24-26
Merci	27



Notre raison d'être

Le cancer du sein représente environ

25 % des nouveaux cas de cancer au Canada

Environ **6 500 personnes** sont diagnostiquées chaque année au Québec

1 % des cancers du sein touche les **hommes**

1 femme sur 8 développera un **cancer du sein** au cours de sa vie

1 femme sur 31 mourra du cancer du sein

Le taux de **survie à 5 ans** est de **87 %**

Dans le groupe d'âge **20-49 ans**, **29 % des cancers sont des cancers du sein** et la **1^{ère} cause de décès** dû au cancer chez les femmes

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes enceintes

Environ **5 % des cancers du sein** au Canada sont diagnostiqués au **stade IV**

Faire partie intégrante de son équipe de soins : le droit de comprendre, de participer et de décider



Nathalie Tremblay, MBA
Présidente directrice-générale

Que de bonnes nouvelles ! Les connaissances scientifiques progressent rapidement, les nouvelles technologies bénéficient d'une politique gouvernementale très favorable, les programmes de subventions en innovation se multiplient. Nous savons que d'ici quelques années, grâce à la stratification du risque individuel en cancer du sein et de la connaissance en génomique, nous pourrons intervenir dès la prévention. La connaissance de notre code génétique permettra de rendre accessible la médecine de précision, de prédire l'efficacité

des nouveaux traitements et offrira la possibilité de minimiser leurs effets secondaires et donner des indications sur les chances de récives ou de formation des métastases.

Nous espérons de tout cœur que ces grandes avancées augurent de la naissance d'une nouvelle ère en santé, une ère qui verra le concept de patient au cœur de nos préoccupations se concrétiser et qui mettra de l'avant l'amélioration de sa qualité de vie, au même niveau que l'amélioration des soins et des traitements. Nous espérons que la valorisation des droits des patients leur permettra de jouer un rôle proactif dans l'amélioration et le maintien de leur santé et leur permettra de faire des choix éclairés, adaptés à leur spécificité, autant en termes de génétique qu'en termes de valeurs individuelles.

LES DROITS DES PERSONNES ATTEINTES

« Lorsque le diagnostic est tombé et que vous amorcez la réflexion sur les différentes options de traitement avec votre équipe médicale, il est important de vous remémorer que vous avez des droits et que votre responsabilité est de les faire valoir en posant des questions et en participant activement à la prise de décision. »

C'est ainsi que débute le texte de la page Droits des patientes du site internet de la Fondation cancer du sein du Québec (rubanrose.org). Nous croyons en effet que chacun a le pouvoir de jouer un rôle actif pour sa santé, et a le devoir de s'informer, de connaître ses droits comme patient et de les faire respecter. Les patientes ont notamment le droit d'être pleinement informées de leur état de santé et des choix thérapeutiques qui s'offrent à elles, dont la recherche clinique, les avancées médicales et thérapeutiques. Elles ont également le droit de participer à la décision sur le traitement à recevoir et d'avoir accès à des services de qualité, le plus proche possible de leur milieu de vie, et ce, dans un délai respectable après l'annonce du diagnostic.

La Fondation cancer du sein du Québec joue un rôle essentiel comme organisme à la défense des intérêts des personnes touchées par un cancer du sein et de leurs proches. Nous travaillons en étroite collaboration avec les équipes médicales dans les différents centres hospitaliers pour divers programmes et nous sommes à même de discuter des défis des patients. Nous comprenons donc les enjeux de temps et de ressources dans les centres hospitaliers partout au Québec. À cet égard, nous sommes présents pour répondre aux besoins particuliers des patients lorsque le système ne peut pas le faire.

LA CONNAISSANCE

La Fondation participe également à l'autonomisation des patientes en leur donnant accès à de l'information basée sur des données probantes. Nous présentons et expliquons les avancées scientifiques et les innovations technologiques en santé afin de donner la possibilité aux personnes atteintes et à leurs proches de participer activement aux décisions relatives à leur santé. Pour ce faire, nous avons intégré de nombreuses compétences au sein de la Fondation durant ces dernières années, afin de nous assurer que l'information que nous diffusons reflète à la fois les besoins des patients et les avis des professionnels du milieu médical.

Nous organisons et présentons notamment, depuis 3 ans, le Forum annuel de la Fondation, qui offre la possibilité à des médecins, chercheurs et spécialistes de renommée internationale de transmettre leurs connaissances en cancer du sein au grand public au travers de conférences et d'ateliers. Nous prenons soin chaque année d'y vulgariser les grandes avancées scientifiques et sociales en matière de cancer du sein. De fait, nous constatons que de nombreux professionnels assistent aux conférences aux côtés des personnes atteintes et de leur famille.

Nous faisons également partie de différents groupes et comités qui réfléchissent aux stratégies d'investissement en santé, et en cancer, autant au Québec qu'au Canada. Et en étant au cœur des décisions, nous restons informés et sommes ainsi capables d'avoir un impact réel pour le bénéfice des patients. Notre voix, alliée à celle des personnes atteintes et de leurs proches, compte. À cet égard, l'avènement des patients partenaires est un mouvement important qui contribue également à faire évoluer la nature des décisions prises lors de l'élaboration des politiques et des programmes offerts en leur permettant d'être mieux adaptés aux réalités des patients.

LES PATIENTS PARTENAIRES

Deux exemples de la concrétisation des programmes qui incluent les communautés de patients dans les réflexions et les décisions : Parole-ONCO, un programme spécifiquement déployé en milieu hospitalier, et le groupe cancer du sein métastatique, un programme créé cette année et développé au sein de la Fondation grâce à nos précieux partenaires.

La Dre Marie-Pascale Pomey, chercheuse au Centre de recherche du CHUM, a développé le projet Patient accompagnateur (PAROLE-Onco), partant du constat que le cancer du sein entraîne des conséquences importantes dans la vie des femmes, au niveau personnel, professionnel et social, où elles doivent rapidement composer avec une nouvelle réalité et prendre des décisions cruciales pour leur santé. Ce projet, soutenu par la Fondation cancer du sein du Québec, permet non seulement d'intégrer des patients accompagnateurs dans les équipes de soins mais aussi de faire bénéficier les intervenants de la santé d'une meilleure compréhension de la réalité vécue par les patients et des besoins qu'ils ressentent, assurant ainsi une meilleure prise en compte de tous ces éléments dans leurs interactions avec les patients.

Le groupe Cancer du sein métastatique de la Fondation est, quant à lui, né du constat que les besoins des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique sont différents de ceux des patientes en stade précoce et nécessitent des services spécifiques et mieux adaptés qui ne leur sont pas offerts à l'heure actuelle. La Fondation a décidé de mener une étude d'évaluation des besoins par l'entremise de groupes de discussion avec des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique afin de dresser une liste des besoins prioritaires et des interventions potentielles. La Fondation espère ainsi améliorer la qualité de vie et le bien-être global de ce groupe de patientes.

Donner les moyens aux personnes atteintes et à leurs proches de comprendre la maladie et les encourager à participer aux décisions relatives à leur santé est une des responsabilités prioritaires de la Fondation cancer du sein du Québec. Nous sommes un allié au services des patients et de leurs proches, de la prévention à la guérison.



Mitsou Gélinas, notre porte-parole engagée

Déjà 13 ans comme porte-parole ! Mais quelle fierté !

13 ans que **je porte haut et fort la cause** du cancer du sein,
13 ans que **j'y mets mon cœur, mon énergie, ma créativité**
à sensibiliser la population,
13 ans que **je suis devenue pour certains une confidente**,
13 ans de **rencontres touchantes, inspirantes**,
Et l'aventure se poursuit, vous pouvez **compter sur moi !**

Mitsou

Nous sommes privilégiés d'avoir à nos côtés depuis de nombreuses années une porte-parole sensible à la cause dont l'**engagement et la sincérité** ne se démentent pas !

Au nom de toutes les personnes touchées par le cancer du sein et leurs proches, **nous la remercions du fond du cœur.**

L'équipe de la Fondation





Une histoire **inspirante**

Pour les membres de l'équipe de la Fondation qui ont la chance de la connaître, Mireille Fortier est une source d'inspiration constante.

Diagnostiquée en 2014 d'un cancer du sein, elle entre en contact avec la Fondation en 2017 pour proposer de remettre une partie des profits tirés de son livre à paraître au bénéfice de notre mission.

Nous découvrons alors une femme magnifique, qui a transformé son désir de comprendre sa maladie en volonté d'aider les autres femmes à prendre leur santé en main.

Plus qu'un témoignage, son livre intitulé *Cancer du sein : Accompagnement pas à pas pour mieux traverser l'épreuve* est un guide, chaleureux, complet et médicalement valide, pour les femmes qui viennent d'être diagnostiquées et leurs proches. Mireille met à leur disposition son expérience et leur offre des outils pratiques et compréhensibles pour mieux aborder les différentes étapes du processus de traitement, leur assurer une meilleure appréhension du dispositif médical et les rendre maîtresses de leur histoire.

Au moment de la sortie de son livre en 2017, elle apprend qu'elle est atteinte d'un second cancer du sein. Plus optimiste que jamais, Mireille confirme malgré tout son souhait d'être impliquée auprès de la Fondation.

Elle est aujourd'hui non seulement une ambassadrice active de la Fondation cancer du sein du Québec, mais elle offre aussi aux personnes atteintes des ateliers de Tai-Chi, discipline qu'elle a apprise pendant ses premiers traitements de chimiothérapie, afin de conserver sa vitalité et éviter certains effets post-traitements.

Vaincre le cancer, c'est comme avoir une deuxième chance de vivre. C'est un nouveau départ pour plusieurs. Dans le cas de Mireille, cela a tout changé.

« J'ai toujours apprécié la vie. Depuis que je suis jeune, je comprends que la vie est précieuse. Je dirais que cette épreuve m'a réconciliée avec ma propre vie. Je ressens beaucoup de reconnaissance. Je cherche moins à plaire aux autres par peur d'être rejetée ou de ne pas être aimée. Je ne me soucie plus d'être parfaite. Je fais les choses pour moi. Je fais les choses par plaisir » a-t-elle affirmé lors d'une entrevue.

Au quotidien, Mireille enseigne le français aux immigrants. Sa générosité n'a d'égale que sa résilience. Nous sommes fiers de compter Mireille parmi nos amies.

Faites plus ample connaissance avec Mireille : <https://www.youtube.com/watch?v=IF30JOsJHTQ>



Mireille Fortier

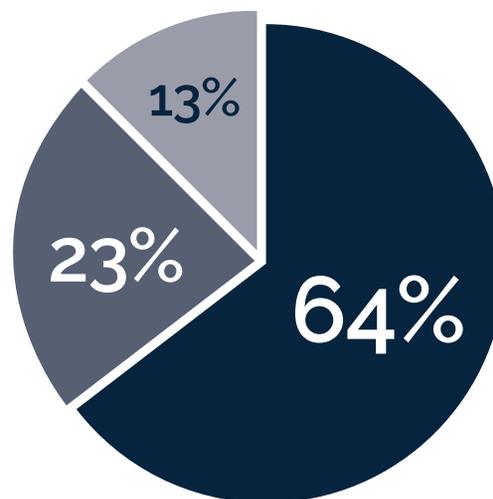


La Fondation en chiffres

Depuis sa création, la Fondation a investi plus de 50 millions \$ dans sa mission :



Répartition des investissements par axe de mission depuis la création de la Fondation



- Recherche
- Soutien
- Éducation

Nous rejoignons :



197,414
abonnés sur
Facebook



2,706
abonnés sur
Instagram



1,881
abonnés sur
Twitter



1003
abonnés sur
LinkedIn



Notre impact auprès des personnes atteintes

Utilisation de l'intelligence artificielle pour la découverte d'évidence de biomarqueur d'imagerie dans le diagnostic du cancer du sein

- Dre Louise Provencher, CHU de Québec, et Imagia

L'intelligence artificielle (IA) devrait à l'avenir jouer un rôle crucial dans les efforts pour dépister et diagnostiquer les cancers. En effet, l'IA repousse la limite du visible en détectant des anomalies tissulaires actuellement impossibles à interpréter par l'œil humain. Un des objectifs de ce projet est de **corréler les données cliniques, l'imagerie médicale mammaire et la pathologie** afin de développer un algorithme permettant d'identifier avec une plus grande précision les images qui correspondent à une tumeur maligne et d'identifier les sous-types de cancer du sein grâce à l'acuité de l'IA.



Perspective Integration & Implementation

- Dr Jacques Simard, CHU de Québec

Déterminer les gènes augmentant le risque de cancer du sein pour favoriser un dépistage précoce.

Dr Simard est à la tête de l'étude PERSPECTIVE I & I (Personalised Risk Stratification for Prevention and Early Detection of Breast Cancer) qui regroupe 27 chercheurs internationaux. Cet ambitieux projet vise à personnaliser les recommandations de dépistage du cancer du sein selon le risque individuel de chaque femme à développer un cancer du sein selon son profil génétique et son style de vie.

Pour ce faire, les chercheurs cartographient l'ADN des patientes atteintes du cancer à la recherche des variations génétiques augmentant le risque de développer la maladie. Déjà plus de 200 variations ont été identifiées et elles ont des impacts différents sur la susceptibilité de cancer. Certaines mutations sont communes dans la population. C'est le fait de posséder plusieurs de ces mutations qui accroît le risque. Les chercheurs désirent développer des algorithmes précis pour bien prédire les risques de développer un cancer.

Ainsi, les femmes plus susceptibles de développer la maladie débiteront les tests de dépistage du cancer du sein plus tôt dans leur vie. Une tumeur trouvée tôt demande un traitement moins agressif causant moins d'effets secondaires et augmente significativement les chances de guérison. Un programme de dépistage personnalisé aidera à mieux détecter les cancers du sein chez les femmes plus jeunes qui ne sont pas incluses dans les recommandations actuelles.

Pour en savoir plus

[FCSQ – Étude PERSPECTIVE](#)

[Centre de recherche du CHU de Québec](#)

[Génome Québec](#)

[Radio-CANADA](#)

L'immunopetidome du cancer du sein

- Dr. Claude Perreault, Institut de recherche en immunologie et en oncologie de l'Université de Montréal

Quelles protéines exprimées par les cellules cancéreuses sont reconnues par le système immunitaire?

Dr Claude Perreault étudie le système immunitaire afin de trouver des moyens de le rendre plus efficace à reconnaître et d'éliminer les cellules cancéreuses. Ses découvertes :

Un vaccin thérapeutique

Dr Perreault et son équipe ont trouvé des antigènes produits spécifiquement par les cellules cancéreuses qui peuvent être reconnus par le système immunitaire.

Une particularité de leur découverte est que les protéines sont produites par une portion de l'ADN qui semblait ne servir à rien : les introns. Les recherches se concentraient sur les parties codantes de l'ADN : les exons. Cette trouvaille ouvre la porte à une immense quantité d'informations à analyser dans le but de mieux comprendre le rôle des introns, d'élucider de nouveaux mécanismes cellulaires et de trouver de nouveaux traitements.

Les protéines produites par les cellules cancéreuses peuvent faire l'objet d'un vaccin thérapeutique. Lorsque les antigènes cancéreux sont injectés dans l'organisme, les cellules immunitaires les détectent et stimulent un programme de reconnaissance. Si elles trouvent ces protéines à la surface des cellules cancéreuses, elles sont prêtes à les éliminer.

Les résultats obtenus en laboratoire sont prometteurs et des études cliniques devraient débuter bientôt.

Étudier l'immunopetidome des cellules de cancer du sein

Par ailleurs, Dr Perreault examine les protéines exprimées par les cellules du cancer du sein pour trouver des antigènes spécifiques et des biomarqueurs pronostiques. Son équipe a trouvé que des gènes impliqués dans la dégradation de protéines immunitaires sont surexprimés dans plusieurs cancers, dont le cancer du sein. La présence d'une grande quantité de ces protéines est associée à une meilleure survie.

Seinbiose

- Dr. Gaston Bernier, CHU de Québec

Seinbiose : une prothèse mammaire personnalisée aux allures naturelles

Les femmes ayant subi une mastectomie cherchent à retrouver leur confiance en elles en se procurant une prothèse mammaire, mais les options sont peu satisfaisantes. Dr Gaston Bernier et son équipe de Québec ont conçu une prothèse mammaire externe personnalisée et adaptée à chaque femme. Une imprimante 3D fabrique une prothèse qui épouse parfaitement le galbe de la poitrine et reproduit le volume exact du sein tout en étant plus confortable, légère et souple. Plus de 40 femmes ont déjà testé et apprécié ces prothèses. Elles ont pu profiter de cette nouvelle technologie et améliorer leur estime de soi.



Brouillard cérébral

- Dre Marika Audet-Lapointe, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Mieux gérer le brouillard cérébral, un effet secondaire de la chimiothérapie.

Un effet secondaire dérangentant de la chimiothérapie est l'apparition de difficultés cognitives, aussi appelé brouillard cérébral (chemobrain). Ce problème génère des troubles de l'attention et de l'apprentissage pouvant se traduire par des difficultés à mémoriser.

Le projet pilote d'intervention multidimensionnelle pour les femmes touchées par le cancer du sein aux prises avec des difficultés cognitives associées aux traitements oncologiques est une initiative du Dre Marika Audet-Lapointe de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont visant à améliorer la prise en charge de ce trouble cérébral.

La première étape pour prendre en charge cet effet secondaire est d'être informé et de le reconnaître. Des guides et des ateliers éducatifs ont été développés pour sensibiliser les patientes et leurs proches à ce problème potentiel et suggérer des stratégies permettant de le minimiser.

Des outils ont aussi été élaborés pour aider le personnel soignant à diagnostiquer et à minimiser les inconvénients causés par le brouillard cérébral. À cet effet, une grille d'évaluation neuropsychologique et un atelier sur la mémoire ont été développés.

Ce projet vise à minimiser les répercussions de la chimiothérapie sur la vie des patientes et ainsi améliorer leur qualité de vie.

Pour en savoir plus

[FCSQ – Aider les personnes atteintes aux prises avec des difficultés cognitives.](#)

[FCSQ – Le brouillard cérébral](#)

[Clinique Psymedicis](#)

Activ-Onco

- Dre Carmen Loiselle, Hôpital Général Juif

Prendre soin de la santé osseuse des femmes atteintes de cancer du sein

Certains traitements du cancer du sein peuvent fragiliser les os et augmenter le risque d'ostéoporose et de fractures. Pour améliorer la santé osseuse des femmes traitées pour un cancer du sein, Dre Carmen Loiselle et son équipe ont mis sur pied le programme Santé seins & os.

Les femmes doivent être sensibilisées aux effets possibles des traitements sur leurs os et prendre soin de leur santé osseuse. Le site internet Santé seins et os contient une foule d'informations et de conseils pour prévenir la dégradation des os : des plans d'exercices, des fiches nutritionnelles, des adaptations du mode de vie et un plan d'action concret de prise en charge.

Des outils ont aussi été conçus pour les professionnels de la santé, tels que des fiches d'évaluation, des brochures d'information et de la formation. L'équipe de Santé seins & os a élaboré un modèle clinique permettant à une infirmière et une physiothérapeute d'intervenir adéquatement dans la prise en charge des femmes traitées pour un cancer du sein à risque de dégradation des os.

Le programme Santé seins & os promeut la santé osseuse et contribue à améliorer la qualité de vie des femmes.

Pour en savoir plus

[Santé seins & os](#)



Le Centre ROSE et le Réseau ROSE

- Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia de l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec

Soutenir et accompagner les familles à risque de cancer du sein héréditaire

Des mutations de certains gènes sont connues pour augmenter le risque de cancer du sein. Ces variations sont transmises de génération en génération et peuvent causer la maladie chez plusieurs membres de la famille. Être porteur de tels gènes génère de l'anxiété et entraîne des décisions importantes et difficiles à prendre.

Le Centre ROSE (Ressources en Oncogénétique pour le Soutien et l'Éducation) a été mis sur pied en 2012 par Dr Michel Dorval et Dre Jocelyne Chiquette pour soutenir les familles à risque, leur offrir de l'éducation et organiser des conférences grand public sur des sujets touchant les enjeux du cancer du sein héréditaire.

Ce centre, complémentaire au Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia de l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec, œuvre aussi à développer des modèles d'interventions cliniques et à offrir des outils aux professionnels de la santé pour aider à la gestion du cancer du sein héréditaire.

Étendre les bienfaits du Centre ROSE à travers le Québec

Vu l'impact positif créé par le Centre ROSE, le centre de soutien aux familles à risque de cancer du sein héréditaire, les fondateurs ont décidé d'étendre sa portée en créant le Réseau ROSE. Depuis 2015, des satellites du Centre ROSE se sont implantés à Montréal, dans le Bas-Saint-Laurent et au Saguenay permettant ainsi à un plus grand nombre de familles de profiter de soutien et d'accompagnement pour gérer le risque de cancer du sein.

Pour en savoir plus

[Le Centre ROSE](#)

[Le réseau ROSE](#)

Application «Hers»

- Dre Susan Law, Centre hospitalier St. Mary

Une application cellulaire donnant accès à l'expérience de femmes ayant combattu le cancer du sein

Pour aider à traverser les traitements du cancer du sein, avoir accès à un maximum d'informations est bénéfique.

Pour aider les patientes à en savoir plus sur ce qui les attend, Dre Law et le Groupe de recherche canadien sur les expériences en santé ont développé une application mobile contenant les récits et les expériences de patientes ayant combattu le cancer. Ces femmes relatent leurs expériences, leurs choix, leurs décisions, leurs réflexions sur les différentes options de traitement. Ces récits très personnels accompagnent les patientes pendant leur traitement en les aidant à trouver des solutions aux problèmes inattendus, à prendre des décisions concernant leur soin de santé et à mieux traverser l'épreuve.

Pour en savoir plus

[Expérience santé](#)

La Fondation propose plusieurs programmes de soutien, dont l'aide financière et la ligne de soutien téléphonique. Nous développons également de nouveaux programmes, dont l'un concerne spécifiquement les femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique et un autre dédié aux survivantes du cancer du sein. Le programme Ma Santé Active quant à lui soutient les personnes atteintes et présentant un risque de développer un cancer du sein, grâce à plusieurs activités dont voici deux exemples récemment déployés :



Nous remercions la **Fondation Jarislowsky** et la **Fondation Cure** de leur appui à notre programme d'aide financière.

Yoga-Onco

Les ateliers de yoga-oncologie permettent à des femmes atteintes de bénéficier de cours de yoga gratuits jusqu'à 2 ans après la fin de leurs traitements dans un centre près de chez elles.

578 séances de yoga financées en 2018-2019!
100% des femmes recommanderaient le programme et 97% participeront à nouveau aux séances de yoga.

La Fondation est fière de faire adopter de nouvelles habitudes de vie saines : pour 41% des femmes, c'était leur première expérience en yoga.

« Je suis bien heureuse qu'enfin ce service soit offert dans ma région. Ça fait longtemps que je l'attends. »

- Une participante



La Fondation s'assure de la formation des professeurs en yoga-onco :

- 2 formations d'accréditation ont été organisées (septembre 2018 et avril 2019)
- 30 professeurs provenant de 25 centres différents ont été accrédités
- 13 des 17 régions administratives sont couvertes



Retraite Ma santé active

Depuis 2018, la Fondation offre une retraite à Charlevoix aux femmes diagnostiquées avec un cancer du sein récent et/ou métastatique.

Éducation à la nutrition post cancer du sein

Prévention du lymphœdème par des exercices spécifiques

Séances d'activité physique adaptées en groupe

Techniques de marche et marche respiratoire

Yoga

Discussions et échanges entre les participantes



Le forum 2018 : La science qui accompagne

Le Forum annuel de la Fondation cancer du sein du Québec a pour objectif d'informer les personnes atteintes, leurs proches, le grand public ainsi que les professionnels de la santé sur les plus récentes avancées scientifiques dans le traitement du cancer du sein et sur les meilleures pratiques permettant d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées, grâce à :

Des conférences offertes par des chercheurs, médecins et spécialistes de renommée internationale sur les sujets suivants:

- Comment bien accompagner
- Oncogénétique et médecine personnalisée
- Cellules souches et immunothérapie
- Vivre avec un cancer

Des ateliers en petits comités pour recevoir des conseils et recommandations sur des thèmes aussi variés que l'alimentation, la sexualité, les finances ou encore le lymphoedème.

Des rencontres avec des exposants, des professionnels de la santé, l'équipe de la Fondation et des personnes qui vivent la maladie.

La grande satisfaction des participants et des conférenciers a permis de faire de cet événement une activité incontournable. **Merçi !**

En chiffres :



Note globale attribuée à l'événement
par les participants : **8.4 / 10**



Comment finançons-nous tous nos projets?

Première édition de la Virée Rose !

Un grand mouvement collectif qui fait la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie en prévention du cancer du sein.

Les participants ont parcouru des kilomètres, à leur rythme, à leur façon, sur un période de 3 mois afin d'avoir un impact sur leur santé, tout en accumulant des fonds. Près de 900 participants et plus de 110 000 \$ amassés !

1000 personnes se sont réunies au Parc Maisonneuve le 30 septembre 2018 pour célébrer l'accomplissement et l'implication de tous les participants à la Virée Rose.

Un spectacle en plein air a été présenté dans le cadre de cette journée haute en couleur. De grands noms de la communauté artistique du Québec ont généreusement offert ce concert en guise de solidarité envers les personnes touchées par le cancer du sein.



Mitsou Gélinas,
Lulu Hughes,
Martin Fontaine,
Rick Hughes,
Florence K,
Robby Johnson,
Jean-Thomas Jobin,
Daniel Grenier,
Les Porn Flakes,
Luce Dufault,
le duo Jacques et
Geneviève,
la DJ Julie St-Pierre,
et plusieurs
autres artistes.



Parcourez
des kilomètres
pour soutenir
les personnes
atteintes

Au profit de la lutte
au cancer du sein

Faites la différence
au quotidien par l'activité
physique ou par un don
d'encouragement au
participant de votre choix
Médaille offerte aux participants

vireerose.ca

10\$ enfant | 30\$ adulte



GRANDE CÉLÉBRATION
DE LA VIRÉE ROSE

30 septembre 2018 dès 11h30

Montréal
Parc Maisonneuve

Événement
La Petite-Piste
Montréal

Fondation
cancer du sein
du Québec



Nous engageons la communauté

Initiatives communautaires

Express Mondor

Pour une cinquième année consécutive, Express Mondor a mobilisé plus de 200 personnes à l'occasion de son tournoi de golf et souper-bénéfice annuel, au profit de la Fondation cancer du sein du Québec le 13 juin 2018 au Club de golf de Berthier. Cette année, l'événement a permis de récolter la somme de 25 000 \$, pour un total de plus de 130 000 \$ remis à la Fondation depuis le premier tournoi.

« Le tournoi de golf annuel d'Express Mondor est devenu une tradition. Les gens l'attendent avec impatience et sont très heureux de se rassembler pour passer du bon temps, tout en contribuant à une cause qui nous touche tous et nous tient à cœur, » a déclaré Billy Mondor, vice-président Développement des affaires.

« Chaque année, nous sommes ravis par la réponse très positive de nos employés, de nos partenaires et de plusieurs clients qui participent à notre événement-bénéfice. Le tournoi est pour nous une occasion unique de se mobiliser pour aider à vaincre cette maladie. Et pour témoigner de notre engagement, nous avons maintenant un nouveau camion qui porte les couleurs de la Fondation et qui transporte son message partout en Amérique du Nord. »



Denis Lépine, Billy Mondor, Dany Mondor, Josée Amiot, Karine Ippersiel, VP Développement de la Fondation cancer du sein du Québec et Éric Mondor



Partenariats Achetez rose

Simons

Cette année encore, la Maison Simons s'est associée à la Fondation du cancer du sein du Québec en lui remettant les profits de la vente de T-shirts imprimés de messages inspirants.

Lancée au mois d'octobre, cette campagne s'est tenue pendant 12 mois dans tous les magasins du pays et sur leur site internet. Notre porte-parole, Mitsou Gélinas, et quatre de nos ambassadrices ont accepté de jouer les mannequins le temps d'une séance photo et de partager avec nous ce qui leur donne force, courage et espoir. Nalie, Sarah, Geneviève et Stéphanie-Alexandra, âgées respectivement de 29, 39, 43 et 30 ans, sont unies par un même combat, une même expérience et un lien tissé de façon naturelle et spontanée.

Mitsou précise que cette ouverture, cette volonté de s'afficher en tant que femme atteinte d'un cancer du sein n'existait pas il y a treize ans, lorsqu'elle a joint l'organisme.

« Je pense qu'à travers toutes les années, mon cheval de bataille à moi a été de pouvoir parler du cancer sans avoir cette honte, cette gêne », dit-elle.



Sarah, Geneviève, Mitsou Gélinas, Peter Simons, Stéphanie-Alexandra, Nalie



Achetez rose

Dr. du Pare-Brise

Pour une deuxième année consécutive, le Docteur du Pare-Brise a **versé une redevance de 25 \$** pour tout service de remplacement ou de réparation de pare-brise réalisés pendant les mois d'octobre et de novembre, dans leurs 54 succursales du Québec.

Le montant reçu s'élève à 87 550\$.

« L'engagement du Docteur Du Pare-Brise en tant que partenaire est très important pour nous. Année après année, nos franchisés se réunissent pour amasser des fonds afin d'aider les personnes aux prises avec cette maladie dévastatrice. Sachant que les fonds que nous amassons jouent un rôle essentiel à la sensibilisation et à la recherche sur le cancer du sein, c'est la motivation de notre réseau, car nous connaissons tous une personne, de proche ou de loin, touchée par le cancer du sein. »

- Julie Benoit
Directrice marketing




LE DOCTEUR SE JOINT À LA CAUSE

DOCTEUR DU PARE-BRISE SOUTIENS
LA RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN

Levée de fonds de 1^{er} octobre au 31^{er} décembre 2019. Détails en annexe.




VITRES, PNEUS & ACCESSOIRES



Nos partenaires

Partenaires Prestige

Grand partenaire



la Vie en Rose

Clin d'œil



Partenaires majeurs



MUDGIRL™

LA FROMAGERIE St-Guillaume

Partenaires officiels

Golf Canada
Outils A. Richard Co.
Pfizer Canada inc.
Solenio inc.
Certex Canada

Partenaires de soutien

BMO Banque de Montréal
CAZIS inc.
Corpa Flora inc.
Epiderma Québec inc.
Groupe Autocar Jeannois inc.
Hoffmann-La Roche Limitée
Impact Automotive inc.
Merck Canada inc.

Novartis Pharmaceutiques
Canada inc.
Ordre des technologues en
imagerie médicale,
en radio-oncologie et
en électrophysiologie
médicale du Québec
(OTIMROEPMQ)

Sandalwood Management
Canada ULC
Savoir Fleur inc.
Ste-Foy Toyota
Stikeman Elliott LLP
Top Dessert

Collaborateurs

Atelier RF
Belizia
Biron Groupe Santé
Danielle Perreault coiffure
Dominion & Grimm inc.
Équipement H2O
Érablière La Coulée Suisse
Grenier Volkswagen
Groupe Lallier Automobiles inc.
Hyundai St-Jérôme
Joliette Toyota
KIA de Magog
Laurier Mazda
Les Courses Virtuelles
Les Éditions Goélette inc.
Les Jardins de Brossard
Les Sourires d'Isabelle Labonté
Les thés Kusmi
Mon étui pour la vie
Naturiste inc.
Optimum-Canada inc.
Pilot P.B. inc.
Ste-Foy Hyundai
Venne Ford Repentigny
Vimont Toyota Laval
Zatnick inc.

Partenaires en produits et services

Eska inc.
Le Germain Hotel
St-Amour



Nous sommes engagés envers nos bénévoles !



Les bénévoles de la Fondation cancer du sein du Québec font partie intégrante de notre belle équipe, dévouée et déterminée à faire avancer la cause. En fonction de leurs envies, de leurs passions et de leurs besoins, nous faisons notre possible pour offrir à nos bénévoles des projets qui les mobilisent. Que ce soit pour faire rayonner la cause, créer ou participer aux événements ou pour aider aux tâches administratives, Mélanie, notre gestionnaire des bénévoles, s'assure qu'ils soient accompagnés dans leur démarche, formés à la mission qui les attend et intégrés à l'équipe.

Pour notre engagement envers nos bénévoles, la Fondation a reçu le Prix **Hommage bénévolat 2019 – Québec**, catégorie Organisme, De l'Emploi et de la Solidarité Sociale.

Mélanie Wilhelm et le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Mauricie, M. Jean Boulet.



Conseil d'administration

PRÉSIDENTE

Angela D'Angelo

Vice-présidente, Développement et
Expérience Client
Financière Banque Nationale

SECRÉTAIRE

Gloria Galardo

Présidente
GGala Consultants

TRÉSORIER

Vincent Godcharles, CPA

Chef de la Direction

MEMBRES

Richard Bruno

Fellow invité
CIRANO Montréal

Karine Bissonnette

Associée
Demers Beaulne S.E.N.C.R.L.

Mario Cecchini

Président
DSJ Solutions

Me Vanessa Coiteux

Associée
Stikeman Elliott

Claude Gagnon, MBA

Président des opérations, Québec
BMO Groupe financier

François Mario Labbé

Président
Analekta

Anne Meloche, FSA, FICA

Chef des affaires institutionnelles
Placements mondiaux Sun Life

Yanouk Poirier, MBA

Associé-directeur
Leaders International

Nathalie Pratte, MBA

Présidente
Groupe Pratte

Jean Roy

Vice-président principal
Kruger Énergie

Anik Trudel

Chef de la direction
Lavery de Billy



Notre fondatrice, **Pam McLernon**

Il y a 24 ans, il n'existait aucune organisation vouée à la lutte contre le cancer du sein à Montréal.

En 1994, la maladie ayant affecté plusieurs membres de sa famille, Pam McLernon décide de mettre sur pied un organisme bénévole constitué d'un groupe de femmes issues de divers milieux entièrement dédiées à la cause. Audacieuses et courageuses, ces femmes ont jeté les bases d'un mouvement qui allait, 24 ans plus tard, investir plus de 50 millions de dollars en financement de la recherche, en soutien et en éducation.

Les prix d'excellence de la Fondation

À l'occasion du 25^e anniversaire de sa création, la Fondation cancer du sein du Québec a revisité les distinctions qu'elle remet chaque année à des personnes qu'elle souhaite honorer en remerciement de leur contribution dans la lutte contre le cancer du sein. Trois des quatre nouveaux Prix d'Excellence de la Fondation font désormais l'objet d'une mise en candidature et sont accompagnés de la remise d'une somme d'argent, afin d'encourager la poursuite des travaux en recherche, innovation et soutien.



Lauréate 2019 – Morag Park, PH.D.

Grand prix scientifique

Rend hommage à une personne pour l'envergure et l'impact de sa carrière. La qualité scientifique des recherches effectuées doit avoir mené à des avancées importantes dans la lutte contre le cancer du sein.



Lauréates 2019 – Dre Lynn Gauthier et
Dre Saima Hassan

Prix de la relève scientifique

Est attribué par la Fondation aux jeunes chercheurs qui se sont distingués par la qualité des projets présentés dans le cadre du Programme de bourse de carrière FROS-FCSQ. Le prix est accompagné d'une bourse complémentaire.



Lauréat 2018 – Dr. Jean-François Boileau

Prix Banque Nationale – Innovation et soutien à la communauté

Est attribué à une personne dont les travaux ont permis l'introduction d'une innovation remarquable ou ont contribué à l'amélioration significative d'une pratique au bénéfice des patients.



Lauréates 2019 – Équipes de bateau-dragon

Prix Pam McLernon de l'engagement bénévole

Est attribué à un bénévole, une ambassadrice, un membre du comité relève, un organisateur ou un comité organisateur d'une initiative communautaire, dont l'engagement auprès de la Fondation et pour la cause est remarquable.



Bonne gouvernance

La Fondation cancer du sein du Québec est fière d'annoncer avoir reçu le 23 novembre 2018 l'agrément au Programmes de normes piloté par l'organisme nationale Imagine Canada. Cet accomplissement lui permet de se joindre à un groupe croissant de plus de 230 organismes voués à l'excellence opérationnelle.

Le Programme de normes octroie l'agrément aux organismes de bienfaisance et à but non lucratif canadiens qui témoignent de leur excellence dans ces cinq domaines d'activités :

- 1. Gouvernance du conseil d'administration;**
- 2. Responsabilité financière et transparence;**
- 3. Collecte de fonds;**
- 4. Gestion du personnel;**
- 5. Participation des bénévoles.**

« Nos objectifs d'excellence en matière de gouvernance nous permettent de maximiser notre investissement envers les personnes touchées et leur entourage. »

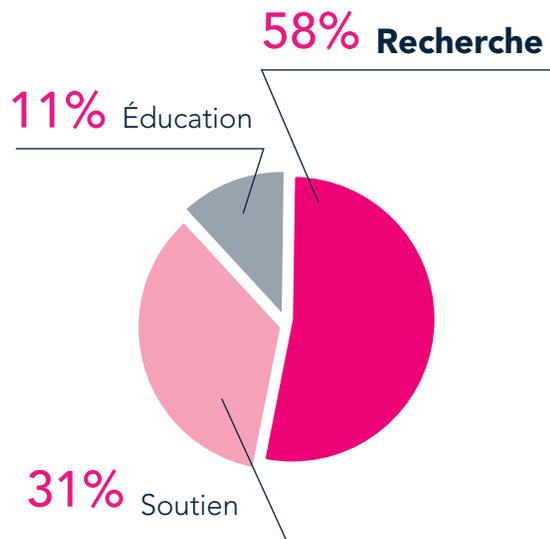
Nathalie Tremblay, MBA
Présidente-directrice générale
Fondation cancer du sein du Québec



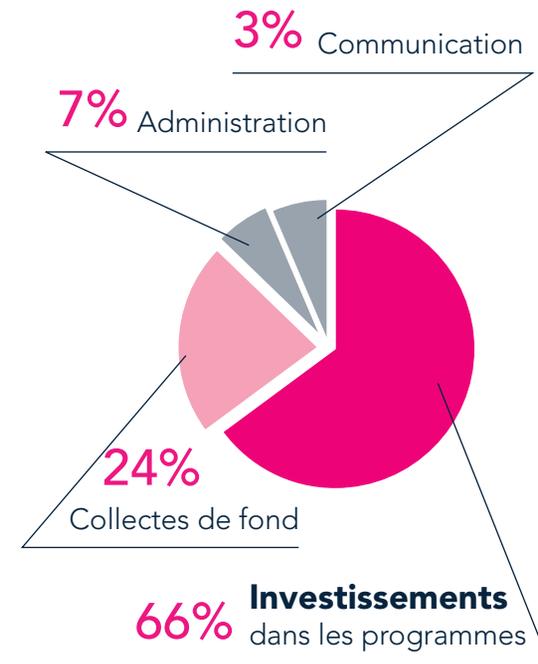


États financiers

RÉPARTITION
des investissements
PAR AXE DE MISSION



RÉPARTITION
des dépenses



LEVIERS FINANCIERS GÉNÉRÉS grâce à l'appui de la Fondation

La création des relations entre les entreprises privées et les partenaires institutionnels revêt une importance stratégique pour la recherche, le soutien et l'éducation et sensibilisation sur le cancer du sein.

Pour preuve, nos collaborations et partenariats ont permis de générer des leviers financiers de plus de **28 millions \$** en 2018-2019.

États financiers

Résultats de l'exercice clos le 31 mars 2019

RÉSULTATS DE L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2019

PRODUITS	2019	2018
Collectes de fonds et dons	4 303 290	4 616 389
Produits de placement	977 634	763 052
	5 280 924	5 379 441
CHARGES		
Charges - Collectes de fonds	1 265 168	1 248 600
Frais d'administration	390 810	547 255
Communication et Marketing	157 596	162 089
Honoraires de gestion de placements	86 543	79 510
	1 900 117	2 037 454
Excédent des produits par rapport aux charges avant contributions aux programmes	3 380 807	3 341 987
CONTRIBUTIONS AUX PROGRAMMES		
Recherche	(2 006 728)	(1 932 184)
Soutien	(1 054 862)	(1 256 879)
Education et sensibilisation	(365 801)	(407 393)
Amortissement d'immobilisations corporelles	(6 929)	(6 104)
Amortissement d'actif incorporel	(32 388)	(31 464)
	(3 466 708)	(3 634 024)
INSUFFISANCE DES PRODUITS PAR RAPPORT AUX CHARGES	(85 901)	(292 037)

États financiers

Bilan au 31 mars 2019

ACTIFS	2019	2018
ACTIF À COURT TERME		
Trésorerie	792 273	1 213 862
Débiteurs	612 585	323 813
Sommes à recevoir de la Société canadienne du cancer, sans intérêts	-	803 976
Frais payés d'avance	93 108	61 942
Placements réalisables au cours du prochain exercice	116 314	36 722
	1 614 280	2 440 315
PLACEMENTS	16 220 187	15 440 683
IMMOBILISATIONS CORPORELLES	97 918	120 223
ACTIF INCORPOREL	106 947	123 257
	18 039 332	18 124 478
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs et charges à payer	166 915	133 914
Sommes à remettre à des organisations, sans intérêts	104 000	93 000
Produits reportés	92 005	135 251
	362 920	362 165
ACTIF NET		
NON AFFECTÉ	17 676 412	17 762 313
	18 039 332	18 124 478

Toute l'équipe de la Fondation cancer du sein du Québec vous remercie de votre soutien

Direction générale

Nathalie Tremblay, MBA

Marina Dobel, CRHA

Finances

Mathieu Rivard, CPA

Mélanie Wilhelm

Investissement et programmes

Jida El Hajjar, Ph.D.

Emily Ayoub, Ph.D.

Nathalie Bolduc

Myriam Filion

Cécilia Peugeot, TS

Isabelle Sarrazin

Aïssata Touré

Développement

Karine-Iseult Ippersiel

Laure Barnouin

Annie Bélanger

Estelle Bruno

Ariane Gyenizse

Julie Langlois

Jennifer Kinsey

Émilie Loyer

Roxane Loyer

Marie-Andrée Mbengue Reiver

Céline Proteau

Marie-Claude Ravary

Marketing et communications

Émilie Péru

Marie-Pier Cornellier

Louis Madinier

Annick Rafanomezana



