



**QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE
DU CANCER DU SEIN ?**



Fondation
cancer du sein
du Québec

ÊTRE UNE FEMME

Plus de 99 % des cas se développent chez la femme, dû à l'effet de l'œstrogène et de la progestérone sur les cellules mammaires.

AVANCER EN ÂGE

Le cancer du sein touche tous les groupes d'âge, mais il apparaît surtout chez les femmes de plus de 50 ans.

CANCER DU SEIN ANTÉRIEUR

Le risque est plus accru d'en développer un autre.

HISTORIQUE FAMILIAL

Le risque augmente si un ou des membres de la famille, du côté paternel ou maternel, ont déjà été atteints de ce type de cancer.

MUTATIONS GÉNÉTIQUES

5 à 10 % des cancers du sein sont héréditaires. Les femmes sont plus à risque si des changements génétiques sont présents dans les gènes BRCA1 ou BRCA2 et d'autres gènes spécifiques.

DENSITÉ MAMMAIRE

Les seins denses ont plus de tissu conjonctif que de tissu graisseux, ce qui rend plus difficile la détection des signes du cancer du sein sur une mammographie.

FACTEURS HORMONAUX

- Des menstruations précoces avant l'âge de 12 ans et une ménopause tardive qui survient après 55 ans.
- Une première grossesse à terme après l'âge de 30 ans ou les femmes qui n'ont jamais procréé.

EXPOSITION AUX RAYONNEMENTS IONISANTS

La radiothérapie, surtout administrée à la puberté, augmente le risque.

HORMONOTHÉRAPIE SUBSTITUTIVE

Prescrite pour le traitement d'une ménopause, l'hormonothérapie substitutive (HTS), en particulier à base d'œstrogène et d'un progestatif, accroît le risque.

L'OBÉSITÉ

L'obésité augmente le risque surtout chez les femmes post ménopausées.

CONSOMMATION D'ALCOOL

Le niveau de risque augmente à mesure que la quantité d'alcool consommée augmente.

**BIEN QUE PLUSIEURS FACTEURS
PUISSENT CONTRIBUER
À ACCROÎTRE LE RISQUE
DE DÉVELOPPER UN CANCER
DU SEIN, LA PLUPART DES FEMMES
QUI DÉVELOPPENT LA MALADIE
NE PRÉSENTENT AUCUN FACTEUR
DE RISQUE CONNU.**

INFORMATION & SOUTIEN

1 877 990-7171 - poste 250

rubanrose.org





**ALLIÉ(E)S POUR
LA SANTÉ DES SEINS**



Fondation
cancer du sein
du Québec