



yomni
EN MOUVEMENT POUR ELLES

JOIGNEZ LE MOUVEMENT YOMNI...
PARTOUT AU QUÉBEC!

CRÉEZ VOTRE ÉVÉNEMENT YOGA

POURQUOI

YOMNI est un grand événement rassembleur et festif, organisé autour du thème du yoga et du bien-être par et pour la Fondation du cancer du sein du Québec. Prenez part au mouvement partout au Québec en créant votre propre collecte de fonds Yomni et contribuez à la cause du cancer du sein : une initiative qui fait du bien et fait avancer la recherche! Invitez vos amis, votre famille, vos collègues, constituez un petit ou un grand groupe, peu importe : **c'est le geste qui compte !**

QUOI

Ce qu'il vous faut pour une activité réussie :

- Un plan de la journée;
- Un professeur;
- Un espace;
- Une collecte de fonds (des tirages, vente d'objets ou nourriture, etc.);
- Des participants.

QUAND

Le mouvement YOMNI se déploie à l'échelle du Québec le 26 août 2017!

OÙ

Là où vous avez envie de faire du yoga; dans un parc de votre quartier, au centre sportif, dans votre sous-sol, etc.!

QUI

Un professeur

- Studio de yoga du quartier/Centre sportif
- Répertoire en ligne (ex : federationyoga.qc.ca)

Des participants

- Amis
- Famille
- Collègues
- Gens du quartier (via le journal local, les réseaux sociaux, les salles communautaires, etc.)

Des commanditaires

(pour des dons, de la visibilité ou du matériel)

- Commerces locaux
- Centre sportif
- Entreprise de santé/bien-être/sport
- Fournisseurs/Clients



FIXEZ VOTRE OBJECTIF DE COLLECTE DE FONDS!



Facteurs de succès :

- Fixez un objectif réaliste;
- Partagez votre histoire, vos motivations et votre engagement envers la cause;
- Adoptez une approche personnalisée auprès de chaque donateur potentiel;
- Montrez l'exemple : votre propre don incite votre entourage à en offrir autant;
- Dites « merci » le plus souvent possible!



Voyez comme c'est facile d'amasser des dons !

	QUANTITÉ	VALEUR/UNITÉ	MONTANT
BILLETS D'ADMISSION	15	20 \$	300 \$
BILLETS DE TIRAGE MOITIÉ-MOITIÉ	60	3 \$	90 \$
COMMANDITES	2	100 \$	200 \$
DONS	15	10 \$	150 \$
ARTICLES DE PROMOTION	12	5 \$	60 \$

TOTAL : 800 \$

SOUMETTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT YOGA À LA FONDATION

C'est le moment de soumettre votre activité à la Fondation pour approbation. Il suffit de vous rendre sur rubanrose.org/YOMNIchezvous, et inscrire les détails de votre événement. Une fois votre projet approuvé, une conseillère vous aidera à faire de votre activité une réussite!

La Fondation met à votre disposition, selon vos besoins, des outils de promotion : des affiches, bandeaux web, ballons, rubans roses, boîtes de dons et une page web propre à votre événement!

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS :

jkinsey@rubanrose.org • 514-871-1717 poste 277 • www.rubanrose.org



Fondation
cancer du sein
du Québec